

# *Initiation au Massage en Duo*



*Partagez un instant de Bien-être et détente...*

*Venez vous initier à deux au massage de relaxation le temps d'une matinée ou d'un après midi.*

*Le massage représente pour moi une histoire d'écoute, de présence et de confiance.*

*C'est dans cet esprit que je souhaite vous faire partager ces moments d'initiation au massage, dans un cadre chaleureux et toujours avec bienveillance.*

*Sur la base du massage californien, massage lent, profond et enveloppant qui suit le rythme de la respiration de la personne massée, vous apprendrez, avec des gestes simples et accessibles à tous et toutes, les bases d'un massage de relaxation.*

*Prix :*

*Matinée de 3 heures : 120 euros /2*

*Après-midi de 4 heures : 160 euros /2*